



PAŃSTWOWY POWIATOWY INSPEKTOR SANITARNY W PŁOCKU
POWIATOWA STACJA SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA W PŁOCKU
ul. Sienkiewicza 7a, 09-100 Płock
email: plonsk@psse.waw.pl tel./ fax. (23) 662-28-39

OZ- 801- 20 /2016

Płock, dn. 25 lutego 2016r

PAN STAROSTA
POWIATU PŁOCKIEGO
PAN BURMISTRZ MIASTA
PŁOCKA RACIĄŻA

PANI WÓJT GMINY
PŁOCK, SOKOŁIM, MIASTO JONIEC, RACIĄŻ
DZIERŻEWIA, GĄBOSZEW, CZERWICK
ZABUSKI, NARUSZEW.

W związku ze zbliżającym się Światowym Dniem Zdrowia przypadającym na dzień 7 kwietnia tematem wiodącym będzie tematyka cukrzycy .



Wraz z rosnącym rozpowszechnieniem cukrzycy, coraz ważniejsze staje się posiadanie wiedzy o tym, jak można zminimalizować ryzyko wystąpienia choroby, a także o sposobach jej wykrywania i leczenia. Dlatego WHO podejmuje działania mające na celu promocję wiedzy o cukrzycy w ramach obchodów Światowego Dnia Zdrowia - 7 kwietnia 2016 r. Organizując wydarzenia związane ze Światowym Dniem Zdrowia 2016, WHO pragnie:

- doprowadzić do zwiększenia wiedzy o rosnącym rozpowszechnieniu cukrzycy, ogromnym obciążeniu tą chorobą i jej poważnych następstwach, zwłaszcza w krajach o niskich i średnich dochodach;
- spowodować podjęcie konkretnych, skutecznych i ekonomicznych działań w walce z chorobą, które będą obejmować zarówno profilaktykę, jak i metody diagnozy, leczenia i opieki nad osobami chorymi na cukrzycę;
- ogłosić pierwszy światowy raport o cukrzycy opisujący obciążenie chorobą i jej skutki oraz wzywający do wzmocnienia systemów ochrony zdrowia w celu zapewnienia lepszego nadzoru i profilaktyki cukrzycy oraz skuteczniejszego leczenia chorych.

Warto odnotować, że świat dokonał istotnego kroku w walce z epidemią cukrzycy, przyjmując jako cel zmniejszenie o jedną trzecią liczby zgonów z powodu chorób niezakaźnych, w tym cukrzycy, do 2030 r. w ramach Celów Zrównoważonego Rozwoju. W związku z tym WHO wspiera państwa wdrażające polityki mające na celu zmniejszenie oddziaływania chorób niezakaźnych, w tym cukrzycy, nowotworów, chorób układu krążenia i płuc.

Informacje ogólne Niemal 350 mln. osób na całym świecie cierpi na cukrzycę - chorobę przewlekłą, do której dochodzi, gdy organizm nie wytwarza wystarczającej ilości insuliny lub nie jest w stanie skutecznie wykorzystywać własnej insuliny w procesie metabolizmu cukrów pochodzących ze spożywanej żywności. Insulina to hormon regulujący poziom cukru we krwi,

będącego źródłem energii potrzebnej nam do życia. Jeżeli glukoza nie może przeniknąć do komórek organizmu, w których jest spalana jako energia i pozostaje w krwiobiegu, jej stężenie może wzrastać do szkodliwego poziomu.

W 2012 r. cukrzyca była bezpośrednią przyczyną około 1,5 mln. zgonów na świecie, z których 80% miało miejsce w państwach o niskich i średnich dochodach. Według prognoz WHO do 2030 r. cukrzyca stanie się 7 najczęściej występującą przyczyną zgonów.

Rozróżniamy dwa główne typy choroby. Osoby cierpiące na cukrzycę typu 1 na ogół w ogóle nie wytwarzają własnej insuliny i dlatego, aby przeżyć, muszą przyjmować insulinę w formie iniekcji. Chorzy na cukrzycę typu 2, którzy stanowią około 90% wszystkich przypadków zachorowań, najczęściej wytwarzają własną insulinę, ale w niewystarczającej ilości lub ich organizm nie jest w stanie jej właściwie wykorzystywać. Osoby chore na cukrzycę typu 2 na ogół mają nadwagę i prowadzą siedzący tryb życia.

Długotrwale utrzymujący się we krwi wysoki poziom glukozy powoduje uszkodzenie narządów wewnętrznych i może być przyczyną ataku serca, udaru mózgu, niewydolności nerek, impotencji oraz zakażeń prowadzących do amputacji kończyn.

Przy zastosowaniu właściwego leczenia wpływ cukrzycy na życie chorego można zminimalizować. Nawet osoby cierpiące na cukrzycę typu 1 mogą cieszyć się długim życiem w zdrowiu, jeżeli będą ściśle kontrolować poziom cukru we krwi.

Oświadczenie dotyczące obciążenia cukrzycą w Europejskim Regionie WHO znajduje się pod adresem (w jęz. angielskim): <http://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/nutrition/news/news/2015/11/physical-inactivity-and-diabetes> Więcej informacji o cukrzycy można znaleźć na stronie (w jęz. angielskim): <http://www.who.int/campaigns/world-health-day/2016/event/en/> <http://www.un.org/press/en/2015/sgsm17320.doc.htm>

[Opracowanie źródłowe GIS i WHO]

W załączeniu przesyłam przygotowane polskojęzyczne materiały: „10 faktów na temat cukrzycy” (format pdf), które można zamieścić na stronach internetowych.

Obchody Światowego Dnia Zdrowia stwarzają możliwość podjęcia wielu działań, których efektem jest poprawa stanu zdrowia ludzi.

Jak co roku inspekcja sanitarna w miesiącu kwietniu br planuje zorganizowanie konferencji poświęconej w/w na którą Państwa serdecznie zapraszam o czym powiadomię odrębnym zaproszeniem.

W związku z powyższym proszę o włączenie się w popularyzację działań związanych z wdrażaniem hasła WHO i przesłanie informacji zwrotnej z prowadzonych działań dla społeczności.

Z poważaniem

PAŃSTWOWY POWIATOWY
INSPEKTOR SANITARNY
W PŁOŃSKU

!k. med. Krzysztof Bielski